

La Nautica

La vela in Bretagna

Gare, regate o semplici passeggiate sull'acqua, la Bretagna è un luogo favorevole alle pratiche nautiche grazie ai suoi 3500 chilometri di coste interrotte da calette, anse, rade, baie e dai suoi innumerevoli fiumi e laghi. Esistono oggi 120 scuole di vela e 230 centri nautici. Tutto l'anno, dalla regata alla vela da principianti, le scuole e i club velici bretoni propongono un'ampia gamma di attività: derive in solitario e doppie, catamarano, windsurf, funboard, battelli collettivi e da trekking.

Attività e sport nautici

Oltre alla vela, altre attività nautiche sono oggetto di un crescente interesse:

- **Canottaggio di mare e di fiume:** soli o in squadra, può essere praticato su tutti gli specchi d'acqua: fiumi, canali, laghi e sul litorale marittimo.

- **Canoa-kayak di mare e di fiume:** una classifica dei fiumi mostra le loro difficoltà tecniche. In mare, la forza del vento e lo stato dello specchio d'acqua sono i criteri da prendere in considerazione prima di qualsiasi uscita.

- **Char à voile e speed sail:** sport che si praticano sulla spiaggia, lungo il mare.

- **Plongée e sport subacquei:** per scoprire i fondali marini bretoni, le alghe, i pesci ed i crostacei, i centri «Plongée Label Bretagne» propongono battesimi, stages di foto e bio, visite di relitti...

- **Surf e bodyboard:** il Cap Fréhel, il Dossen, il Petit Minou, la Palue, la Torche, Guidel o ancora il Promontorio di Quiberon sono punti noti e frequentati tutto l'anno in Bretagna per la pratica del surf, long board, body board, skim board, body surf...



A. KEIL

Tuttavia, queste discipline tecniche richiedono una buona conoscenza dell'acqua, del tipo di onda "onde di sabbia, di scoglio, di reef", del vento "off shore, on shore", e delle correnti.

Bretagne Stations Nautiques

"Bretagne Stations Nautiques" è il nuovo nome dato all'associazione "Stations Voile". Ne esistono 7 in Bretagna: Saint-Malo, Saint-Cast Le Guildo, Pléneuf-Val André, Perros-Guirec, Crozon-Morgat, Fouesnant-Baie de la Forêt e Pays de Lorient. Infrastrutture balneari diversificate e di qualità, volontà di accogliere tutti i tipi di pubblico, pratica di varie discipline, permanenza delle attività nel corso dell'anno e inquadramento professionale sono i principali criteri stabiliti per ottenere questo label.

Point Passion Plage

La rete dei Point Passion Plage conta oggi 37 punti di pratica ripartiti su tutto il litorale bretone da Cancale al promontorio di Rhuys. Iniziativa bretone ormai ripresa in altre regioni, questi centri sono stati creati a complemento delle Stations Nautiques per consentire al pubblico di disporre di un materiale nautico performante e sicuro. Alcuni professionisti sono presenti per guidare i praticanti verso il noleggio o verso le lezioni private.

I porti da diporto

I primi impianti nautici dotati di scivoli, pontili e di bacini a onde risalgono agli anni 1960 con la creazione di Port Haligen, a Quiberon e di Trinité-sur-Mer. La Bretagna offre oggi 52 000 posti di ancoraggio, che rappresentano oltre 33 000 posti di pontile e oltre 18 000 di boe.

Alcune grandi corse bretoni

La Spi Ouest-France a Trinité sur Mer (week-end di Pasqua)

L'Obelix Trophy a Bénodet (1° Week-end di maggio)

La transat Quebec-St Malo (ogni 4 anni)

La Rotte del Rum, transatlantica in solitario, da Saint-Malo a Pointe-à-Pitre (novembre, ogni 4 anni)



© K. PELOU

CONTATTO DI STAMPA

presse@tourisembretagne.com

Tél. + 33 (0)2 99 28 44 30

Trovate tutte le cartelle di stampa su

www.bretagna-vacanze.com

bretagna-
vacanze.
com

